

مدة فترة التنويم بالمستشفى ومساهمتها في إعادة التنويم لدى المرضى المنومين والملشخصين بانفصام الشخصية في  
مجمع إرادة للصحة النفسية، جدة، المملكة العربية السعودية: دراسة مرجعية عام ٢٠٢٠ م

## المستخلص

### مقدمة

يمكن أن تكون عمليات إعادة تنويم المرضى المشخصين بالفصام عبي وضرر على المرضى وعائلاتهم ، مما يزيد من تكاليف رعاية الصحة العقلية.

### الأهداف

١. تقدير معدل إعادة التنويم للمرضى المشخصين بالفصام.
٢. تحديد العلاقة بين مدة الاستشفاء داخل أقسام التنويم وحصول إعادة التنويم للمرضى المشخصين بالفصام.

### المنهجية

تضمنت الدراسة الرجعية ١٤٥ مريض تم تنويمهم بمجمع إرادة والصحة النفسية بجدة خلال فترة الدراسة من ١ يوليو إلى ٣١ ديسمبر في عام ٢٠١٨ م.

### النتائج

معظم أفراد عينة الدراسة كانوا ذكور بنسبة ٨٤,٨٪ ونسبة المرضى الذين يعملون ولديهم وظائف كانت ٥,٥٪ فقط من العينة، والنسبة الأعلى لم يكونوا كذلك. بلغ معدل إعادة التنويم في غضون عام واحد ٣٦,٦٪ من إجمالي المرضى المنومين خلال فترة الدراسة ، وكان متوسط مدة الإقامة ٤٩,١ يومًا. ولا يوجد ارتباط إحصائي بين إعادة التنويم ومدة الإقامة في الدراسة الحالية ، تشير الدراسة إلى أن متابعة المرضى مع العيادات الخارجية تعد متنبئ لإعادة التنويم خلال سنة .

### التوصيات

توصي الدراسة الحالية أهمية تحسين انتقال الرعاية من الرعاية الداخلية للمرضى إلى الرعاية الخارجية مما قد يساعد في تقليل مخاطر إعادة التنويم مستقبلاً.

الكلمات المفتاحية: مدة التنويم في المستشفى ، إعادة التنويم ، مرض الفصام ، الانتقال في الرعاية الصحية ، الصحة العقلية.

**LENGTH OF HOSPITALIZATION AND RISK OF READMISSION AMONG  
SCHIZOPHRENIC PATIENTS ADMITTED TO THE ERADAH COMPLEX FOR  
MENTAL HEALTH ,JEDDAH ,SAUDI ARABIA: A RETROSPECTIVE STUDY  
2020**

## **Abstract**

### **Background**

Inpatient readmissions among patients with schizophrenia can be a burden and disruptive for patients, their families, and mental health care systems.

### **Objectives**

1. To estimate the readmission rate among patients diagnosed with schizophrenia.
2. To identify the association between hospitalization length and readmission risk among patients diagnosed with schizophrenia.

### **Methodology**

A retrospective cohort study included 145 patients admitted to Eradah and Mental Health complex in Jeddah during the study period from 1<sup>st</sup> July to 31<sup>st</sup> December 2018.

### **Results**

Males constitute 84.8% of the study sample. Also, only 5.5% of the patients were employed, and the higher proportion was not. The readmission rate within one year was 36.6% of the total admitted patients, and the average length of stay was 49.1 days. There was no association between readmission and the length of stay in the current study. This study indicates that follow-up to outpatient care predicts readmission within one year.

### **Recommendations**

The current study recommends improving transitions from psychiatric inpatient to outpatient care which may help lower the risk of readmissions and prevent future hospitalization.

**Key words:** Length of hospitalization, readmission, schizophrenia, healthcare transition ,Mental health, Jeddah.